CONTROLE DE DÍVIDAS

Lista de dívidas

Liste todas as dívidas, mesmo as pequenas. Saldo e juros estão no aplicativo do banco, na fatura ou no contrato.

Dívida / credor	Tipo	Saldo hoje (R$)	Juros/mês	Parcela (R$)	Dia	Ordem
Totais						

Renda mensal
R$ _____

Soma das parcelas
R$ _____

Parcelas ÷ renda
% _____

Quanto dá para pagar a mais por mês
O extra vai todo para a 1ª dívida da fila
R$ _____

Escolha a ordem

Bola de neve: numere da dívida de menor saldo para a de maior saldo.
Avalanche: numere da dívida de maiores juros para a de menores juros.
Se a parcela não cobre os juros (saldo × juros), a dívida cresce: renegocie essa primeiro.

Anotações

CONTROLE DE DÍVIDAS

Plano de quitação

Ano: _____

Escreva as dívidas na ordem escolhida. Marque o mês quando pagar a parcela; risque a linha quando a dívida acabar.

Nº	Dívida (na ordem do plano)	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
1º		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2º		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3º		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4º		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5º		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
6º		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
7º		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
8º		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
9º		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
10º		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
11º		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
12º		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
13º		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
14º		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
15º		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Como seguir o plano

1. Todo mês, pague a parcela mínima de todas as dívidas.
2. Todo o dinheiro extra vai para a 1ª dívida da lista, até ela acabar.
3. Quando uma dívida acabar, some a parcela dela ao extra e passe para a próxima.
4. Não faça dívidas novas durante o plano. Atualize os saldos uma vez por mês.

Orçamento do plano por mês (parcelas + extra)

R$ _____

Previsão de ficar livre em

_____

Anotações

CONTROLE DE DÍVIDAS

Registro de pagamentos

Mês: _____ Ano: _____

Anote cada pagamento e o saldo que o credor informa depois dele.

Data	Dívida	Valor pago (R$)	Saldo depois (R$)	Observação
Total pago				

Anotações